奈良時代（７１０～７９４）

■奈良時代の始まり…

律令国家の新しい都として、710 年に、
唐の都である〔1★チ　　〕をお手本に、
〔2★ヘ　　〕京が、奈良盆地に作られました。

710 年から 794 年までの 84 年間を〔3★　　〕時代といいます。

この時代、〔4★ワ　　〕という貨幣が発行されたり、
日本最古の銅銭〔5★フ　　〕が作られました。

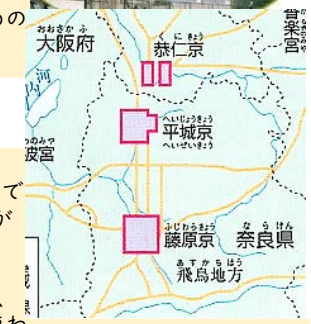
人口が増え、口分田が不足したため、
自分で開墾した土地は、自分のものにできる法律、
〔6★コ　　〕法が 743 年に作られました。

これにより、貴族たち(全人口 450 万人中 200 人)は、
農民を雇って、がんがん私有地を広げていきました。
このような私有地を、〔7★シ　　〕といいます。
結果、〔8　・　　〕の原則が、崩れました。

平城京と朱雀門。

「710 なんと大きな平城京。」聖武天皇。このころの人口は、450 万人。

平城京の北、平城宮には、天皇の住居と、太政官などのための役所があった。



平城京には、10 万人が住んでおり、1 万人が役人だった。お店もあり、唐にならって、和同開珎が使われた。

広い土地を求めて、北上。何と(710)大きな平城京。

6 墾田永年私財法（部分要約）

天平15年5月27日　次のような詔が出された。

養老7(723)年の規定では，墾田は期限が終われば，ほかの土地と同様に国に収められることになっている。しかし，このために農民は意欲を失い，せっかく土地を開墾しても，またあれてしまう。今後は私有することを認め，期限を設けることなく永久に国に収めなくてもよい。

（続日本紀）

人口が増えたことで、与える口分田が足りなくなった。
「口分田は、もう無しさ(743)」

人々は、山や荒れ地を開墾することで、自分の領地を、無限に広げていけるようになった法律。

結果、「公地公民」は崩壊した。

解答欄

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.

答え

1.長安
2.平城
3.奈良
4.和同開珎
5.富本銭
6.墾田永年私財
7.荘園
8.公地・公民

奈良時代（７１０～７９４）

■奈良時代は、唐の仏教の影響を受けた…

遣唐使の〔1★ア　　〕麻呂は、
帰国できずに唐の役人となりました。

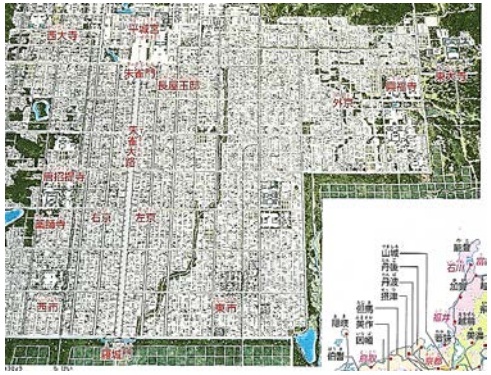
日本に渡ろうと、何度もチャレンジした人。

753 年には〔2★ガ　　〕が盲目になって来日し、
〔3★ト　　〕寺を建てました。
〔4★ギ　　〕は、人々のために、橋や用水池を作りました。

このように、奈良時代は、唐の仏教の影響をたくさん受けました。
天皇も、仏教が好きになりました。この天皇は〔5★　　〕天皇です。

この天皇は、国ごとに〔6★コ　　〕寺、〔7★コ　　〕寺を建て、
都には〔8★ト　　〕寺を建てました。ちなみに、この都のお寺には、
宝物をしまう〔9★シ　　〕院という、天皇専用の院がありました。

このように、遣唐使が全盛期の奈良時代は、
唐による仏教の影響を受けました。仏教は、
平等を重んじるので、この奈良時代の文化を、
〔10★テ　　〕文化といいます。



東大寺の大仏。
（奈良県）**14.98m**

ペルシャ風の漆器の水さし。

聖武だけに、正倉院。聖武天皇の宝の部屋。中は校倉造である。

正倉院は、校倉造でできている。

お宝の部屋から発見されたお宝。

聖武天皇は、唐と仏教の影響を強く受けた。

これは、トルファンの樹下美人図。

螺鈿紫檀五絃琵琶。らでんしたんごげん琵琶。

八角鏡。トルコ石を使っている。

解答欄

1．
2．
3．
4．
5．
6．
7．
8．
9．
10．

答え

1.阿倍仲
2.鑑真
3.唐招提
4.行基
5.聖武
6.国分
7.国分尼
8.東大
9.正倉
10.天平

聖武天皇、
平城京と覚える。

「しょう」と、
「じょう」、
音が似ている。
セットで覚えよう。

奈良時代（７１０～７９４）

■奈良時代の文化…

神話や伝承、記録をもとにした歴史書をまとめました。

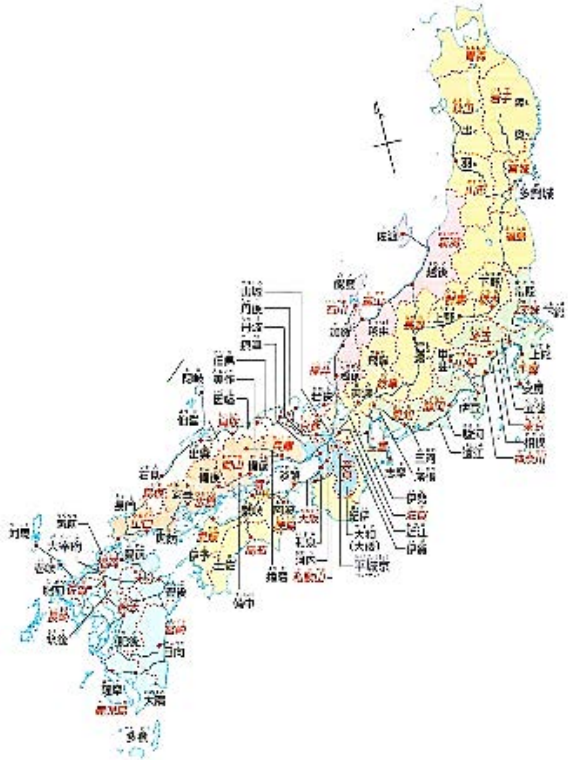
国の成り立ちをしるした〔1★　　〕、歴史書の〔2★　　〕です。

そして地理や言い伝えをしるした〔3★　　〕が作られました。

大伴家持がまとめた、日本最古の和歌集である

〔4★　　〕には、4500 首もの和歌が入っています。

使われた文字は、〔5　　〕です。



奈良時代は、唐（遣唐使）のおかげで、ヨーロッパとの付き合いも多くなり、文字が必要となった。そこでできたのが、万葉仮名である。

防人の歌

から衣　すそに取りつき　泣く子らを
置きて来ぬや　母なしにして
（万葉集）

すそに取りついて泣く子どもたちを置いたまま来てしまった。その子の母もいないのに。

奈良時代は、文字（万葉仮名）の発達により、和歌が盛んになった。貴族だけでなく、防人や農民も、歌を詠んだ。

解答欄

1．

2．

3．

4．

5．

答え

1．古事記

2．日本書紀

3．風土記

4．万葉集

5．万葉仮名

平安時代（７９４～１１９２）

平安京の羅城門。

天オ
［　　］宗
［　　］←名前

■平安時代は意外に長い…400年…

奈良時代は、仏教文化だったため、僧が威張りだし、国が混乱しました。

そこで、〔１★カ　　〕天皇は、784 年に、都を〔2 ナ　　〕京に移し、

794 年になると、〔3★ヘ　　〕京に移しました。

８世紀末(797 年)に、〔4　サ　　〕麻呂が、日本初の★征夷大将軍になり、

軍の総司令官として、東北の蝦夷えみし討伐に出かけました。

真空
［　　］宗
［　　］←名前

■遣唐使が持ち帰ってきたものは…

遣唐使だった人たちが帰ってきました。〔5★サ　　〕が〔6★テ　　〕宗を、

〔7★ク　　〕が〔8★シ　　〕宗を作りました。

菅原道真
845～903

しかし、唐が弱ったため、〔9★ス　　〕は 894 年に遣唐使を廃止しました。

吐くよ（８９４年)、もうやだよ。遣唐使廃止♪

これにより中国文化が入ってこなくなったため、平安時代の文化を

〔10★コ　　〕文化といいます。

船酔いが酷く、遣唐使を廃止したという説も。

大宰府に左遷されて、そこで亡くなった。道真のたたりをおそれた朝廷は、道真を神として祀った。やがて、生前の功績から、学問の神様（天神）として、京都の北野天満宮を中心に、全国に知られるようになった。

遣唐使廃止後の 907 年、中華では唐が滅び、

960 年になると、〔11★ソ　　〕ができました。

また朝鮮半島では、936 年、

新羅を倒した

〔12 コ　漢字２字〕が、

朝鮮半島を統一しました。

8 世紀～9 世紀にかけて、朝廷は、支配に従わない東北地方への、進出をした。

朝廷は、東北地方の人々を蝦夷（えみし）と呼び、武力で従わせようとしていた。
797 年、坂上田村麻呂が征夷大将軍となり、アテルイを倒した。これはアテルイのお墓。
後日談：麻呂は、アテルイを助けるよう、朝廷に頼んでいたとのこと。

解答欄

１．

２．

３．

４．

５．

６．

７．

８．

９．

１０．

１１．

１２．

答え

１.桓武
２.長岡
３.平安
４.坂上田村
５.最澄
６.天台
７.空海
８.真言
９.菅原道真
10.国風
11.宋（南宋）
12.高麗（こりょ）

平安時代（７９４～１１９２）

■平安時代の有名な親子と言ったら？…

９世紀から、藤原氏が権力者となり、1016 年には、

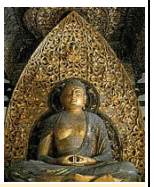
藤原〔1★ミ　　〕、〔2 ヨ　　〕親子が〔3★セ　　〕政治を行いました。

とくに息子は、宇治に〔4★ビ　　〕堂を作りました。

平等院鳳凰堂。

藤原頼通が作った。平等院の中央には、阿弥陀如来像が置かれている。

平安時代の貴族のおウチ。寝殿造。



中央部にある、阿弥陀如来像。

■平安時代といえば…

この時代、書きやすい〔5★カ　　〕文字ができたので、女流作家が増えました。

〔6★キ　　〕が土佐日記と〔7★　　〕集を書きました。

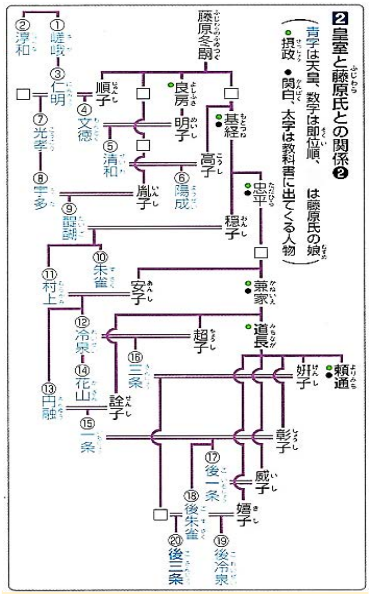
〔8★ム　　〕は、源氏物語を書きました。

〔9★セ　　〕は、枕草子を書きました。

平安時代の貴族のお屋敷は、〔10　　〕造です。

ちなみに、奈良時代の万葉仮名は、漢字の音を使った、一字一音だった。

漢字を変形させて作った文字。書きやすくなったので、執筆が流行した。



藤原ファミリーの作戦：娘を天皇のお嫁さんにして、その子を、次の天皇に立てる…、という大胆な作戦だ。

❸藤原道長の栄華

（部分要約）

寛仁2(1018)年10月16日

今日は威子(道長の娘)を皇后に立てる日である。…太閤(道長)が私を呼んでこう言った。「和歌をよもうと思う。ほこらしげな歌ではあるが，あらかじめ準備していたものではない。」

この世をば
わが世とぞ思う
望月の欠けたることも
無しと思えば

（小右記）

藤原氏たちは、天皇が幼いときに摂政になった。また、成長すると、天皇を補佐する職である関白として、政治を行った。この政治を執権政治と言う。11 世紀前半の道長、頼通親子のころが全盛期。

源氏物語絵巻
絵は大和絵と呼ばれている。

貴族の日常風景。

貴族の娘

紫式部も清少納言も中流貴族の娘で，ともに父親は国司の経験者でした。中流貴族は摂政や関白などの高級貴族に取り入って，収入の多い国の国司に任じてもらう一方で，はなやかな「宮仕え」にあこがれる娘たちに豊かな教養を身につけさせ，きさきたちに仕えさせました。また，「宮仕え」する女性の中には，国司の妻になって，任地に行く者もいました。

解答欄

1．

2．

3．

4．

5．

6．

7．

8．

9．

10．

答え

1．道長
2．頼通
3．摂関
4．平等院鳳凰
5．仮名
6．紀貫之
7．古今和歌
8．紫式部
9．清少納言
10．寝殿

平安時代（７９４～１１９２）

武士や僧兵が警護を担当。
源氏と平氏は天皇の子孫。

■平安時代は、戦いの時代の始まり…

武士が登場し 935 年関東地方で〔1 タ　　〕の乱が起こりました。

939 年には瀬戸内地方では〔2 フ　　〕の乱が起きました。

■平安時代の政治は、藤原氏から上皇へ…

11 世紀後半、藤原氏と関係のうすい後三条天皇と次の白河天皇、

その次の鳥羽天皇は、荘園を認めました。そして彼らは、

自分の荘園を守るために僧を集め、武装集団を作りました。

ちなみに、上記３人のうち、〔3　　〕天皇は、天皇を引退して

上皇になったのち、初めて〔4★イ　　〕を始めた人です。

次の鳥羽天皇が亡くなると、以下のように、

次の天皇と、その次の天皇が、戦いを始めました。

1156 年、崇徳天皇と〔5 ゴ　　〕天皇の兄弟が、争いました。

結果は、〔6★タ　　〕と源義朝のおかげで、

〔7　　〕天皇のほうが勝ちました。

これを〔8 ホ　　〕の乱といいます。

天皇と仲良しの藤原氏との
関係が薄い、後三条天皇は、
藤原氏に干渉されることなく、
政治改革を行うことができた。

次の白河天皇（のちに上皇）は、
初の院政を行う。

次の鳥羽天皇（のちに上皇）は、
武装する僧（僧兵）を雇った。

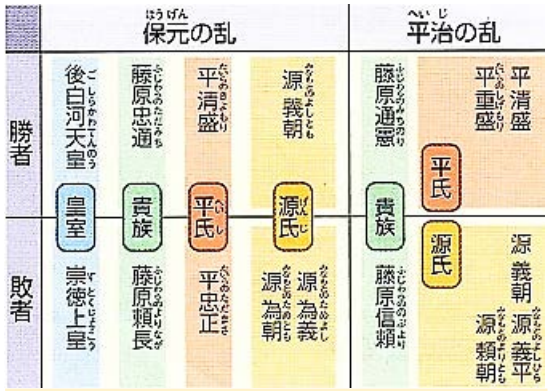
次、崇徳天皇と後白河天皇の、
兄弟バトル。勝った後白河は
上皇となる。1156 保元の乱。

後白河は、平清盛と源義朝のおかげで勝てたのに、源義朝へのご褒美は、少なかった。これに怒った源義朝は、清盛のほうに、文句を言った。「分けてよ」と。

その結果…1159 年、
平治の乱へと発展することに。

観光をしている
白河上皇。

この人は、
後白河上皇の
院政を助け、
武士初の
太政大臣になった。



武士が、戦闘に目覚めるきっかけとなった戦い。

解答欄

1．

2．

3．

4．

5．

6．

7．

8．

9．

答え

1．平将門

2．藤原純友

3．白河

4．院政

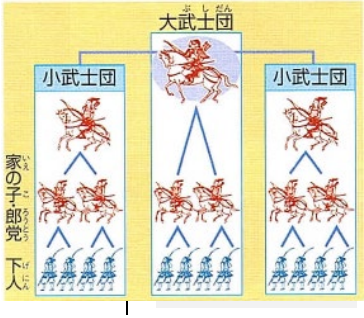
5．後白河

6．平清盛

7．後白河

8．保元

平安時代までは，源，平，藤原などの氏の名が中心でした。鎌倉時代になって，住んでいる土地や領地の名を名字にする武士が現れ，名字を名乗る人が増えました。



１１９２）

■そして3年後… 味方同士だった2人が…

1159 年、〔1　　〕の天皇は、平氏ばかり可愛がったので、
源氏は怒り、天皇ではなく、平氏のほうに襲いかかりました。
こうして〔2 ヘ　　〕の乱が起こりました。

つまり、３年前は仲間だった２人が戦った。ということです。
返り討ちにした平氏のボス、〔3★タ　　〕は、
1167 年に、武士初の太政大臣となり、
兵庫県の〔4　　〕港で、〔5 ニ　　〕貿易を行いました。

しかし、自分勝手な武家政治をしたので、
３年前は仲が良かった〔6　　〕天皇と、もめました。

この騒動に、静岡の伊豆にいた〔7★ミ　　〕を
はじめとする源氏が、乗っかってきました。

源氏を返り討ちにした後で…

唐が 907 に滅び、後を継いだのが宋（女真族の金に敗れ→南宋になる）。清盛には、ビジネスの商才もあり、太政大臣になってから、兵庫県神戸にて、日宋貿易を行った。

■平氏（赤旗）と源氏（白旗）が、運動会の起源に…

1185 年、伊豆の源頼朝は、弟の義経のおかげで、平氏を倒せました。
山口県の戦いを、〔8 ダ　　〕の戦いといいます。
でも兄弟は、その後けんかし、弟の義経は逃げます。
義経は、岩手県平泉の〔9 オ　　〕氏のもとに逃れましたが、
兄の頼朝が来て、弟とその人を滅ぼしました。

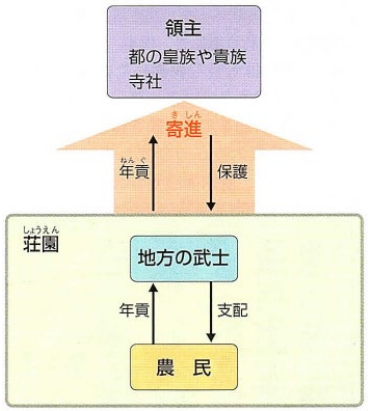
厳島神社：平氏が日宋貿易のための、航海の安全を祈願した。

源氏と平氏、
再びの戦いへ。
1185 年山口県
壇ノ浦の戦い。
祇園精舎の
鐘の声…

中尊寺金色堂（奥州藤原氏作）：東北地方の岩手県平泉市を拠点。義経をかくまっているのがばれて、頼朝に…。

解答欄

1．
2．
3．
4．
5．
6．
7．
8．
9．

答え

1．後白河
2．平治
3．平清盛
4．神戸
5．日宋
6．後白河
7．源頼朝
8．壇ノ浦
9．奥州藤原